

پانکراتیت

ادم والتهاب پانکراس است که می تواند بصورت حاد یا مزمن بروز کند .

علائم :

- ۱- درد شدید شکم (علامت اصلی) که معمولا پس از خوردن غذای بسیار سنگین بوجود می آید که با مصرف آنتی اسید نیز کاهش نمی یابد .
- ۲- حساسیت و درد پشت
- ۳- توده قابل لمس شکمی
- ۴- اتساع شکم ۵- استفراغ ۶- تب
- ۷- کاهش حرکات روده (یبوست)
- ۸- سفت و تخته مانند شدن شکم
- ۹- کبودی و خون مردگی پهلوها و درد ناف
- ۱۰- کاهش فشار خون ۱۱- یرقان
- ۱۲- کاهش سطح هوشیاری
- ۱۳- بی قراری

بررسی و یافته های تشخیصی:

✓ بررسی نتایج آزمایشگاهی

- ۱-افزایش آمیلاز و لیپاز
- ۲- افزایش گلبولهای سفید خون و کاهش هموگلوبین و همتوکریت در صورت خونریزی
- ۳- کاهش کلسیم خون
- ۴- افزایش بیلی روبین خون

✓ سونوگرافی

✓ سی تی اسکن با ماده حاجب

✓ رادیوگرافی قفسه سینه و شکم

✓ پاراسنتز (برداشتن مایع صفاقی یا پریتونئ)

علل :

اعتیاد به الکل

بیماریهای کیسه صفرا یا مجاری صفراوی

انسداد مجرای لوزالمعده در اثر سنگ ،

آسیب شکمی

عفونت های ویروسی

تومورها

داروها

ضربه یا جراحی شکم

عوامل افزایش دهنده خطر

تغذیه نامناسب ؛ چاقی

سوءمصرف الکل

مصرف داروهایی نظیر داروهای گروه سولفا،

آزاتیوپرین ، کلروتیازید یا داروهای کورتونی

عوارض احتمالی :

- دیابت شیرین
- کمبود مزمن کلسیم
- عفونت ثانویه باکتریایی لوزالمعده
- خونریزی شدید و تخریب لوزالمعده
- تشکیل کیست یا آبسه در لوزالمعده

تدابیر درمانی :

- ۱-مایع درمانی (دریافت غذا از راه دهان بطور کامل البته موقت قطع می شود)
- ۲- درمان دارویی (شامل آنتی اسید ,داروهای ضد استفراغ و پنتاپرازول شروع می شود).
- ۳- تسکین درد با مخدرهایی مثل مورفین
- ۴- حمایت تنفسی شامل برقراری اکسیژن و پایش مداوم اکسیژن خون
- ۵- جاگذاری لوله بینی معدی جهت کاهش اتساع شکم
- ۶- جراحی جهت شستشوی محل آسیب دیده و یا برداشتن بافت نکروز در صورت لزوم
- ۷- حذف الکل و کافئین از رژیم غذایی



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی خراسان شمالی

پانکراتیت



تهیه کنندگان:

فاطمه گلستانی (سوپروایزر آموزش سلامت)

سیده وحیده هاشمی (پرستار)

زیر نظر: دکتر سید حسن سید شریفی کاخی

مرکز آموزشی، پژوهشی، درمانی امام علی (ع)

مرداد ۱۴۰۴



بیمارستان امام علی (ع)

بجنورد، خیابان شهریار، مقابل دانشگاه آزاد

در صورت هر گونه سوال می توانید در ساعات اداری با شماره تلفنهای

زیر تماس بگیرید:

تلفن: ۰۵۸۳۱۵۱۱۶۰۷

جهت دریافت این فایل آموزشی به سایت بیمارستان به آدرس زیر

مراجعه کنید:

WWW.NKUMS.ac.ir

۸- توقف داروهای ادرار آور، کورتیکواستروئیدها و ضدبارداری خوراکی

آموزش خودمراقبتی در منزل:

- قرار گیری در وضعیت نیمه نشسته به کاهش فشار شکم روی ریه ها و بهبود تنفس شما کمک می کند.
- از خوردن غذاهای سنگین و مصرف نوشیدنی های الکلی خودداری کنید.
- بعد از شروع رژیم غذایی، غذاهای حاوی کربوهیدرات فراوان، کم چرب و کم پروتئین مصرف کنید.
- بعلت وضعیت نامناسب تغذیه و استراحت اجباری در بستر، احتمال بروز زخم فشاری و گسیختگی پوست در این بیماران زیاد است لذا هر ۲ ساعت یکبار در تخت جابجا شده و نواحی تحت فشار مانند کتف ها قوزک پا و پاشنه پا و زیر آرنج ها را ماساژ داده و پوست خود را از نظر قرمزی و زخم بررسی کنید.
- اگر به شما درن متصل شده پوست اطراف آن را از نظر التهاب و گسیختگی بررسی کنید.
- حداقل هر دو ساعت سرفه کرده و تنفس عمیق انجام دهید.
- مصرف داروها طبق دستور پزشک معالج باشد
- در صورت بروز هر گونه مشکل به پزشک خود مراجعه کنید.