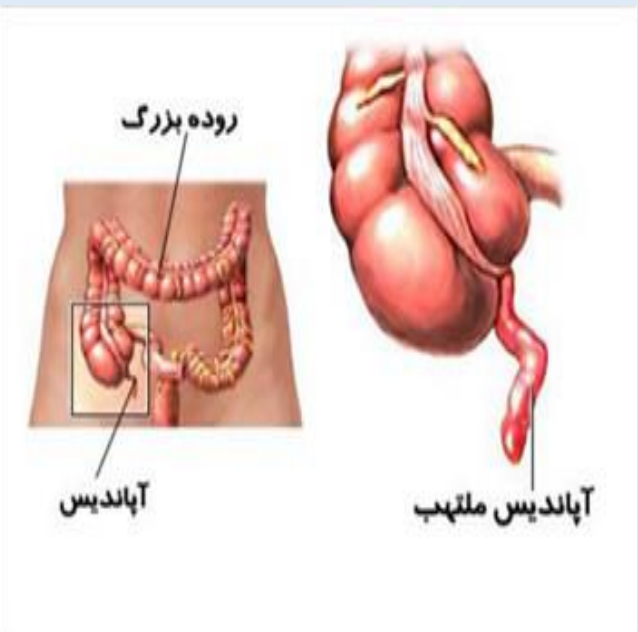


آپاندیس :

زائده ای کوچک و شبیه به انگشت با طول حدود ۱۰ سانتی متر است که در محل اتصال روده کوچک به روده بزرگ قرار دارد . آپاندیس به طور مرتب با غذا پر می شود و تخلیه می گردد . اما چون مجرای آن کوچک است امکان دارد در شرایط ویژه ای به خوبی تخلیه نشود. لذا این عضو توخالی بسیار مستعد بروز انسداد و سپس عفونت (آپاندیسیت) می باشد.

آپاندیسیت در ۱۰-۳۰ سالگی شایعتر و بهداز ۳۰ سالگی نادر است.



عوارض آپاندیسیت:

عارضه اصلی آپاندیسیت ، پارگی آن است که معمولاً بصورت تاخیری ، اتفاق می افتد.

درمان : درمان آپاندیسیت با خارج کردن آپاندیس عفونی یا ملتهب به دو شیوه لاپاراسکوپی یا جراحی باز انجام می شود

آموزش پس از ترخیص:

- به محض اجازه پزشک ، پس از عمل با کمک از تخت خارج شوید و قدم بزنید.

- فعالیت های خود را کم کم و بر حسب تحمل افزایش دهید . دراز کشیدن به مدت طولانی بهبودی را کند می کند . در صورتی که خودتان قادر نیستید جابجا شوید ، با کمک همراه وضعیت خود را در تخت تغییر دهید.

- هنگام سرفه و عطسه و تنفس عمیق برای پیشگیری از بروز درد ، روی ناحیه عمل خود را نگه دارید.

- از انجام فعالیتهای سنگین و بلند کردن اجسام سنگین تا ۴-۶ هفته بعد از عمل اجتناب کنید (در عمل لاپاراسکوپی ۷-۱۰ روز)

- ۳روز بعد از عمل می توانید دوش بگیرید.

- ۳هفته پس از ترخیص ممانعتی در فعالیت جنسی وجود ندارد.

- محل سوراخ های لاپاراسکوپ و محل جراحی باید خشک و بدون ترشح باشد ، در صورت مشاهده هر گونه قرمزی ، ترشح ، التهاب و عفونت با پزشک خود تماس بگیرید.

- در صورت ترخیص با درن شیاردار طبق دستور پزشک پانسمان در مراکز درمانی تعویض شود . در صورت درد ، از ضد دردهای تجویزی پزشک خود استفاده کنید .

رژیم غذایی :

- در روزهای اول جراحی ، مایعات در حد متعادل بخورید.

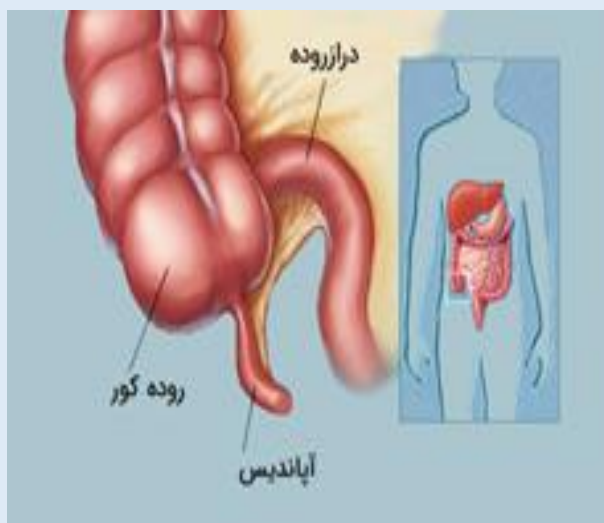
- در روزهای اول بعد از عمل ، از مصرف مواد غذایی نفاخ (آب میوه مصنوعی ، ذرت ، کلم ، لوبیا ، نخود ، تربچه ، خیار ، نوشابه های گازدار) خودداری کنید .

- رژیم غذایی باید حاوی مقدار کافی پروتئین (گوشت کم چرب ، تخم مرغ ، لبنیات و ...) و مواد سرشار از ویتامین ث مثل مرکبات ، آب آناناس و پرتقال باشد.



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی خراسان شمالی

آپاندیسیت



تهیه کننده:

فاطمه گلستانی (سوپروایزر آموزش سلامت)

مرکز آموزشی پژوهشی درمانی امام علی (ع)

تیرماه ۱۴۰۴



بیمارستان امام علی (ع)

بجنورد، خیابان شهریار، مقابل دانشگاه آزاد

در صورت هر گونه سوال می توانید در ساعات اداری با شماره

تلفنهای زیر تماس بگیرید:

تلفن: ۰۵۸۳۱۵۱۱۶۰۷

جهت دریافت این فایل آموزشی به سایت بیمارستان به آدرس زیر

مراجعه کنید:

WWW.NKUMS.ac.ir

علائم هشداردهنده بیماری و پیگیری و مراجعه مجدد:

- داروهای تجویز شده توسط پزشک را در منزل طبق زمان های تعیین شده مصرف کنید.
- در خانه زیاد در بستر قرار نگیرید و بیشتر راه بروید و جهت تخلیه ترشحات ریه سرفه کنید.
- پانسمان پس از ۴۸ ساعت برداشته شود. از این پس ناحیه عمل شده نیاز به پانسمان ندارد مگر اینکه پزشک معالج دستور داده باشد.
- محل زخم را تمیز و پاکیزه نگه دارید.
- ۱۰-۱۲ روز بعد از عمل جراحی برای کشیدن بخیه ها به پزشک معالج مراجعه کنید.
- در صورت مشاهده هر گونه تغییر در محل عمل جراحی مانند: قرمزی، تورم، التهاب و افزایش درد فورا به پزشک معالج ویا اورژانس بیمارستان مراجعه کنید.