

مراجعه کننده عزیز

در این پمفلت سعی شده است آموزش های لازم در رابطه با سلولیت به شما داده شود، امید که با رعایت این نکات سلامتی خود را حفظ و بهبود بخشید.

سلولیت چیست ؟

سلولیت یک بیماری عفونی است که به ویژه در میان افرادی که به زخم های پوستی ساده خود بی توجهی می کنند به وفور دیده می شود و در صورت عدم درمان مناسب می تواند به عوارض جدی منجر شود .

علائم سلولیت :

قرمزی ، تورم ، حرارت ، درد یا حساس شدن پوست ، ترشح چرک یا مایعات شفاف و زرد رنگ



عوامل بوجود آورنده سلولیت :

سلولیت زمانی روی می دهد که باکتری ها بتوانند از طریق یک شکاف و یا آسیب پوستی که در اثر مواردی چون جراحی های اخیر بریدگی ها زخم های باز التهاب ها و یا سایر بیماری های پوستی ایجاد شده اند وارد بدن شوند استرپتوکوک و استافیلوکوک نام دو باکتری است که بیش از همه موجب این بیماری می شوند حتی گزش گونه های خاصی از حشرات و یا عنکبوتها نیز می تواند باکتری عامل بیماری را به بدن منتقل کند نواحی بسیار خشک و شکننده هم می توانند به عنوان نقطه ورودی برای باکتری ها عمل کنند .

یکی از مواردی که بطور شایع باعث ابتلا به سلولیت دست میشود بریدگی دست به دلیل گاز گرفتگی است.



عواملی که باعث می شوند خطر ابتلا به سلولیت

افزایش یابد :

افزایش سن ، سابقه ی ضربه و آسیب جلدی ، ضعف سیستم ایمنی ، بیماری هایی که سیستم ایمنی را ضعیف می کنند نظیر سرطان ها ، استفاده از سرکوب کننده ایمنی و ایدز ، دیابت ، آبله مرغان بروز تاول های پاره شده در این بیماری شایع میتواند به عنوان عاملی جهت افزایش ورود باکتری ها به داخل بدن عمل کنند .

در صورت بروز علائم زیر به اورژانس بیمارستان

مراجعه نمایید :

زخمهای پوستی را ساده نگیرید اگر روی پوست هر قسمتی از بدنتان نواحی قرمز متورم دردناک یا گرم مشاهده گردید همان موقع به پزشک مراجعه کنید خیلی وقتهاخلش های ظریفی روی پوستتان ایجاد می شود که میکروبها میتوانند از همین محل وارد پوستتان شوند .

درمان:

چنانچه بیماری تحت درمان قرار نگیرد باکتری ها می توانند به سرعت به لایه های عمیق تر گسترش یافته و وارد گره های لنفاوی شوند و از این طریق در سرتاسر بدن گسترش یابند



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی خراسان شمالی

خودمراقبتی در سلولیت (عفونت بافت)



تهیه کننده: فاطمه گلستانی

سوپروایزر آموزش سلامت

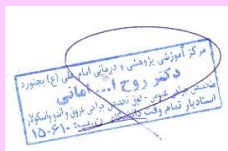
زیر نظر:

دکتر روح اله امانی

(فوق تخصص جراحی عروق و درمانهای اندوواسکولار،

عضو هیئت علمی دانشگاه)

تاریخ تولید: بهار ۱۴۰۵



از دست ها و پاهایتان با پوشیدن جوراب ها و دستکش های مناسب به خوبی مراقبت کنید .



بیمارستان امام علی (ع)

بجنورد، خیابان شهریار، مقابل دانشگاه آزاد

در صورت هر گونه سوال می توانید در ساعات اداری با شماره

تلفنهای زیر تماس بگیرید:

تلفن: ۰۵۸۳۱۵۱۱۶۰۷

جهت دریافت این فایل آموزشی به سایت بیمارستان به آدرس زیر

مراجعه کنید:

WWW.NKUMS.AC.IR

در موارد خفیف معمولاً پزشک به تجویز آنتی بیوتیک خوراکی اکتفا می کند و از شما می خواهد یکی دو روز بعد جهت بررسی از نظر پیشرفت درمان مجدداً مراجعه کنید مصرف آنتی بیوتیک خوراکی باید به مدت ۱۰ الی ۱۴ روز ادامه پیدا کند هرچند در اغلب موارد علائم و نشانه های سلولیت پس از چند روز از بین می روند با این وجود درمان تا آخر باید ادامه دهید ولی اگر علائم بیماری شما پایدار بوده و یا اگر از ابتدا دچار یک بیماری با تب وسیع همراه با تب بالا شدید در آن صورت پزشک شما را در بیمارستان بستری می کند و از آنتی بیوتیک های تزریقی برای درمان استفاده می کند .



نکات قابل توجه :

مراقب نشانه های عفونت باشید تورم، قرمزی درد و ترشحات چرکی همگی نشان دهنده یک عفونت احتمالی است و نیاز به بررسی و ارزیابی پزشک دارد. ناخن های خود را به دقت بگیرید و مراقب باشید تا به پوست اطراف ناخن آسیب نرسانید .