

روش‌های درمان AVM

درمان AVM بستگی به شدت علائم، محل ضایعه، و وضعیت سلامت بیمار دارد. گزینه‌های درمانی عبارتند از:

*نظارت و پیگیری

اگر AVM کوچک و بدون علامت باشد، ممکن است تنها نیاز به پیگیری منظم داشته باشد.

*دارو درمانی

برای کنترل درد یا التهاب استفاده میشود.

*اسکلروتراپی (تزریق ماده‌های برای بستن رگها)

با تزریق مواد خاصی به داخل AVM، جریان خون غیرطبیعی قطع میشود.

*آمبولیزاسیون

با کمک آنژیوگرافی، موادی به رگ تزریق میشود تا جریان خون را مسدود کند.

*جراحی

در بعضی موارد، AVM باید به صورت کامل با جراحی برداشته شود.

علت بیماری

علت اصلی معمولاً مادرزادی است؛ یعنی فرد از زمان تولد با این ناهنجاری به دنیا می‌آید. در بعضی موارد نادر ممکن است در طول زندگی ایجاد شود اما هنوز علت دقیق آن به‌طور کامل مشخص نیست.

علائم بیماری

علائم بسته به محل AVM و اندازه آن متفاوت است. اما برخی علائم شایع عبارتند از:

- تورم یا برآمدگی زیر پوست
- درد در محل ضایعه
- گرمی یا قرمزی در محل AVM
- تغییر رنگ پوست (به ویژه آبی یا بنفش شدن)
- خونریزی یا زخم‌های دیربهبود
- رشد سریع ضایعه یا گسترش به بافت‌های اطراف

راه‌های تشخیصی

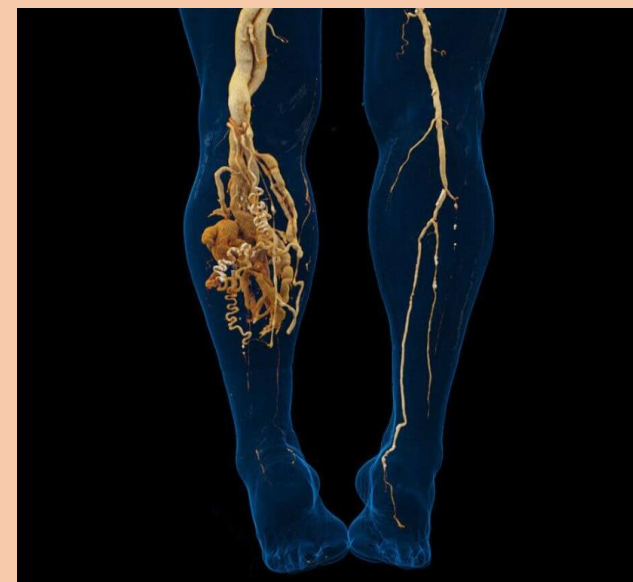
پزشک معمولاً با معاینه فیزیکی و در صورت نیاز با استفاده از روش‌های تصویربرداری مانند سونوگرافی داپلر، ام‌آر‌آی (MRI)، سی‌تی‌اسکن (CT)، آنژیوگرافی، می‌تواند بیماری را تشخیص دهد.

مراجعه کننده عزیز

در این پمفلت سعی شده است آموزش‌های لازم در رابطه با AVM به شما داده شود، امید که با رعایت این نکات سلامتی خود را حفظ و بهبود بخشید.

مالفور ماسیون عروق شریانی، وریدی محیطی (AVM)

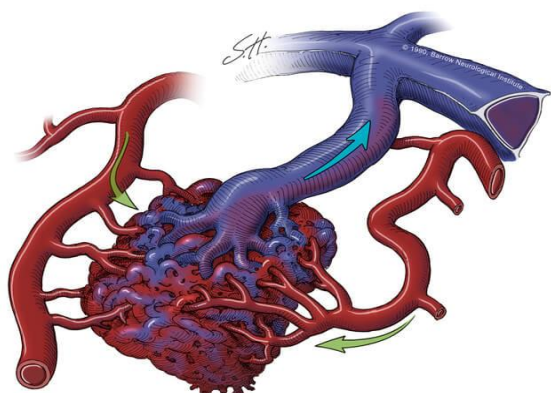
این بیماری یک اختلال نادر در سیستم عروقی بدن است که در آن سرخرگ‌ها به طور غیر طبیعی و مستقیم به سیاهرگ‌ها متصل می‌شوند، بدون اینکه از مویرگ‌ها عبور کنند. این مشکل می‌تواند در هر قسمت از بدن اتفاق بیفتد، اما وقتی در اندام‌ها (مثل دست یا پا) رخ می‌دهد، به آن بدشکلی عروق شریانی، وریدی گفته می‌شود.





دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی خراسان شمالی

مالفور ماسیون عروق شریانی، وریدی محیطی (AVM)



تهیه کننده: فاطمه گلستانی

سوپروایزر آموزش سلامت

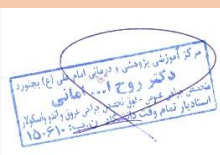
زیر نظر:

دکتر روح اله امانی

(فوق تخصص جراحی عروق و درمانهای اندوواسکولار، عضو

هیئت علمی دانشگاه)

تاریخ تولید: بهار ۱۴۰۵



بیمارستان امام علی (ع)

بجنورد، خیابان شهریار، مقابل دانشگاه آزاد

در صورت هر گونه سوال می توانید در ساعات اداری با شماره

تلفنهای زیر تماس بگیرید:

تلفن: ۰۵۸۳۱۵۱۱۶۰۷

جهت دریافت این فایل آموزشی به سایت بیمارستان به آدرس زیر

مراجعه کنید:

WWW.NKUMS.ac.ir

رژیم غذایی پیشنهادی

برای حفظ انعطاف پذیری و سلامت دیواره ی رگ ها:

میوه ها و سبزیجات رنگارنگ

غنی از آنتی اکسیدان و ویتامین C مثل پرتقال، فلفل دلمه ای،
بروکلی، کیوی، انار

چربی های مفید:

مثل روغن زیتون، آووکادو، مغزها (گردو، بادام)، ماهی های
چرب (مثل سالمون، ساردین)

مواد غذایی غنی از فلاونوئیدها:

مثل چای سبز، توت ها، شکلات تلخ (کم قند)، پیاز و سیب

نکات مهم برای بیماران

- از ضربه زدن یا فشار دادن محل AVM خودداری کنید.
- هرگونه تغییر در رنگ، اندازه یا درد را سریعاً به پزشک اطلاع دهید.
- پیگیری منظم با پزشک متخصص ضروری است.
- در صورت بروز خونریزی یا درد شدید، فوراً به اورژانس مراجعه کنید.