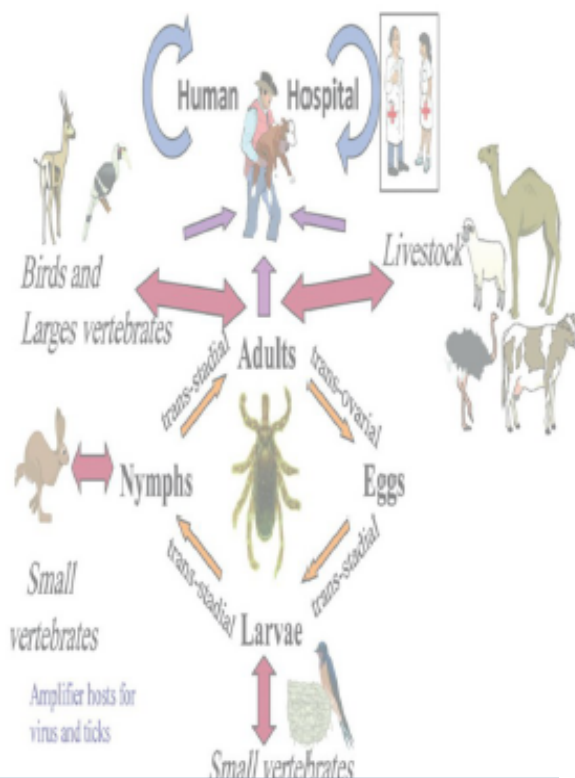


تب کریمه کنگو



تهیه کننده:

فاطمه گلستانی (سوپروایزر آموزش به بیمار)

مرکز آموزشی پژوهشی درمانی امام علی ع

خرداد ۱۴۰۴

- رفع آلودگی دست ها یا یک ماده طبی شوینده دست یا ماده حاوی الکل
- جوگیری از آلودگی مجدد دست ها قبل از ترک اتاق
- استفاده از گان
- قبل از ترک اتاق ایزوله ، گان باید در آورده شود و باید مراقب بود که لباس پرسنل آلوده نگردد .
- وسایل غیر یحرانی مراقبت از بیمار (گوشی ، دستگاه فشارسنج) باید در اتاق ایزوله بمانند و برای سایر بیماران مورد استفاده قرار نگیرند. در صورت لزوم استفاده مشترک از این وسایل، باید آنها را ابتدا پاک و گندزدایی نموده و سپس مورد استفاده قرار داد .
- انتقال و جایجایی بیمار به خارج از اتاق ایزوله باید به حداقل ممکن برسد .

نحوه تهیه و ارسال نمونه خون :

از افراد مورد نظر ۱۰ میلی لیتر خون یا رعایت کلیه احتیاطات بهداشتی لازم، نظیر استفاده از دو جفت دستکش مخصوص آزمایشگاهی، عینک، روپوش و ... گرفته شود. در هنگام خونگیری دقت شود که از هرگونه تماس یا خون یا مواد بیولوژیک فرد بیمار یا بدن (بخصوص چشم ها، مخاط، دهان و بینی نمونه گیر، جلوگیری گردد.

درمان: درمان ضد ویروسی ریبیلورین به مدت ۱۰ روز

منابع:

راهنمای کشوری نظام مراقبت عفونتهای بیمارستانی
راهنمای کشوری مبارزه با بیماری CCHF وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی ۱۳۹۰

پیشگیری بیماری تب کریمه کنگو در انسان

- جدا نگاه داشتن جایگاه دام از محل زندگی
- خودداری از له کردن گنه یا دست یا روی بدن دام
- خودداری از تماس بدن یا ترشحات و خون دام
- خودداری کشتار دام در محلهای غیر مجاز
- تهیه گوشت مورد نیاز از محل های مطمئن و تحت نظارت دامپزشکی
- رعایت اصول ایمنی در مواقع تماس یا گوشت تازه، جگر و سایر آلایش دام
- روشهای حفاظت شخصی در تماس یا ترشحات و خون حیوانات (پوشیدن دستکش، چکمه، ماسک و عینک)
- روشهای حفاظت شخصی از گزش کنه و حشرات
- خودداری از رفت و آمد در محلهای کشتار غیر مجاز
- اجتناب از خوردن گوشت، جگر خام و نیم پخته
- نگهداری جگر، دل، قلوه به مدت ۴۸ ساعت در یخچال و سپس استفاده از آن
- خودداری از تماس یا افراد مبتلا

پیشگیری در بیمارستان:

برای جلوگیری از انتقال ارگانیسم های مهم از لحاظ همه گیر شناسی که مربوط به بیماران کلونیزه یا دچار عفونت یوده و از طریق تماس مستقیم (لمس کردن بیمار) یا تماس غیر مستقیم (تماس با اشیاء و وسایل یا سطوح آلوده محیط بیمار) انتقال می یابند. رعایت احتیاط تماسی توصیه می شود.

اصول احتیاط های تماسی عبارتند از :

- بستری بیمار در اتاق ایزوله تماسی
- استفاده از وسایل محافظت شخصی شامل پوشیدن دستکش در زمان ورود به اتاق ، در آوردن دستکش قبل از ترک اتاق

تعریف:

تب خونریزی دهنده ویروسی کریمه کنگو (CCHF)^۱ یک بیماری خونریزی دهنده تب دار حاد است که یوسيله کنه منتقل می شود و در آسیا، اروپا و آفریقا وجود دارد. دارای مرگ و میر بالا بوده و همه گیریهای داخل بیمارستان آن نیز شایع می باشد. کنه هیالوما مخزن اصلی بیماری است. کنه نابالغ ب ۱ خونخواری از مهره داران کوچک و یا دام های آلوده، آلوده شده و یک یار آلودگی موجب می شود کنه در تمام طول مراحل تکامل ناقل یاقی بماند و بیماری را در بین سایر دام ها و مهره داران گسترش نماید. میزبان ها CCHF شامل طیف وسیعی از حیوانات اهلی و وحشی مانند گاو، گوسفند و بز می باشند. بسیاری از پرندگان به عفونت مقاومت دارند؛ ولی شتر مرغ حساس است و در مناطق اندمیک ممکن است شیوع بالایی داشته باشد. آلودگی کارگران مراکز پرورش شتر مرغ بیشتر از طریق بریدگی و خراش های پوستی ایجاد شده است.

عامل بیماری:

ویروس CCHF از گروه Arboviruses خانواده Bunyaviridae جنس Nairovirus طبقه بندی می شود.

راه انتقال بیماری:

انتقال از طریق گزش کنه ای از گونه هیالوما انتقال از طریق تماس یا خون یا ترشحات مبتلایان از طریق له کردن کنه تماس مستقیم یا لاشه گوشت، خون، ترشحات و یاقتهای آلوده دام تماس یا ترشحات، خون و تنفس افراد مبتلا تنفس در تماس یا دامهای آلوده



علائم بیماری چیست؟

۱. دوره کمون:

در تماس یا کنه معمولاً ۱ الی ۳ روز و حداکثر ۹ الی ۱۲ روز پس از تماس یا خون یا یافت های آلوده معمولاً ۵ تا ۶ روز و حداکثر ۱۳ روز می باشد.

۲. مرحله قبل از خونریزی:

۱ الی ۷ روز طول می کشد که شامل:

تب، ضعف، سردرد شدید، لرز، درد شدید در ناحیه پاها، گیجی کوفتگی و بی اشتها و تهوع و استفراغ بدون ارتباط با غذا خوردن، اسهال و درد شکم و ... (لازم به ذکر است ممکن است فقط یکی از علائم در فرد دیده شود)



علائم بیماری تب کنگو در انسان

۳. مرحله خونریزی دهنده:

معمولاً در روز ۲ تا ۵ بیماری شروع می شود و ۱ الی ۱۱ روز طول می کشد. خونریزی در مخاط ها، هماتوم و سایر پدیده های خونریزی دهنده مثل ملنا، هماتوری و... دیده می شود.



گروههای در معرض خطر

دامداران، چوپانان دامپزشکان و کارکنان دامپزشکی سلاخان، قصابان و کارکنان کشتارگاه پزشکان، پرستاران، بهیاران و کارکنان بیمارستان کارکنان رستورانها و کبابی ها

^۱. Crimean Congo Haemorrhagic Fever