

عمل جراحی برداشتن لوزه (آدنوتانسیلکتومی):

لوزه ها قسمتی از دستگاه گردش خون و لنف می باشند که در دو طرف حلق قرار دارند و کار آن ها دفاع از بدن در مقابل میکروب هایی است که از راه بینی و حلق به بدن وارد می شوند.

در موارد خاص به تشخیص پزشک و یا به علت عفونت های مکرر لوزه ها ، عقب افتادن رشد، انسداد در راه هوایی فوقانی و یا اختلال شنوایی ... لوزه ها را با عمل جراحی خارج می کنند.

علائم و نشانه های عفونت لوزه :

- لوزه های قرمز یا متورم
- نقاط سفید روی لوزه ها
- درد گردن یا تورم گردن / گلو درد
- مشکل در بلع غذا
- سرفه

روش های تشخیصی:

عمل جراحی زمانی برای بیمار کاربرد دارد که وی سابقه تجربه عفونت های مکرر لوزه را داشته باشد.

درمان

درمان شامل

- کم کردن علائم تورم لوزه هاست:

کم کردن درد، التهاب و سرخی گلو و لوزه ها، کاهش تب با تجویز استامینوفن، ایبوبروفن،

- کم کردن سرفه با استفاده از قرقره آب نمک،
- اما ممکن است بیماری وخیم شده و نیاز به برداشتن لوزه ها توسط جراحی باشد.

مراقبت های قبل از عمل:

۱- طی یک ماه قبل از عمل ،کودک سرماخورده نباشد(زیرا بعد از عمل سرفه های ناشی از سرماخوردگی باعث خونریزی بیشتری شود)

۲-زمان بستری شدن ،کودک تب نداشته باشد

۱- بهتر است شب قبل از عمل دوش گرفته شود .

۲ - از ساعت ۱۲ نیمه شب قبل از عمل از خوردن و آشامیدن خودداری شود .

مراقبت های بعد از عمل :

۱- ۱۲ تا ۱۴ ساعت پس از عمل از انجام فعالیت بدنی اجتناب ورزید. استحمام مجاز است .

۲- مصرف داروهای تجویز شده که شامل آنتی بیوتیکها و مسکن (استامینوفن) می باشد.

۳- شستن مرتب دهان با سرم شستشو .

۴- تا ۶ساعت بعد از عمل نباید چیزی بخورید ویا بیاشامید

۵- بهتر است دستگاه بخور سرد در مجاورت بیمار قرار داده شود .

۶- تا دو هفته پس از عمل از مصرف آسپرین خودداری نمایید.

۷- از صاف کردن گلو وسرفه مکرر تا ۲ روز پس از عمل خودداری نمایید.

۸- دوتا سه روز در خانه استراحت کنید.

۹- تا ده روز پس از عمل باید مایعات و غذاهای نرم مصرف کنید .

۱۰-از مصرف چیپس . پفک . آجیل . نان تست . ذرت بوداده . بیسکوئیت . غذاهای داغ وادویه دار . غذاهای اسیدی (مثل آب پرتغال ویا گوجه فرنگی) وهرگونه غذای ترد وسفت تا دوهفته پس از عمل خودداری نمایید

۱۱- جویدن آدامس (باافزایش ترشح بزاق) بستنی سرد آب ولرم و زله توصیه می شود .

۱۲- برای جلوگیری از کم آب شدن بدن به میزان کافی آب بنوشید.

۱۳- از استعمال دخانیات اجتناب ورزید .

۱۴- روز عمل یا فردای عمل مدفوع بیمار می تواند سیاه رنگ باشد که این بعلت خونی است که حین عمل قورت داده اید ویا ممکن است استفراغ قهوه ای رنگ باشد که نگران نباشید .



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی خراسان شمالی

تانسلیکتومی

(عمل جراحی برداشتن لوزه)



Shahrooz Ghahariz

تهیه کننده: فاطمه گلستانی

سوپروایزر آموزش سلامت

زیر نظر: دکتر معصومه حسین پور

(متخصص گوش، حلق، بینی و جراحی سر و گردن)

(مرکز آموزشی پژوهشی و درمانی امام علی ع)

بازنگری: بهار ۱۴۰۴



بیمارستان امام علی (ع)

بجنورد، خیابان شهریار، مقابل دانشگاه آزاد

در صورت هر گونه سوال می توانید در ساعات اداری با شماره تلفنهای

زیر تماس بگیرید:

تلفن: ۰۵۸۳۱۵۱۱۶۰۷

جهت دریافت این فایل آموزشی به سایت بیمارستان به آدرس زیر مراجعه

کنید:

WWW.NKUMS.ac.ir

15- استفاده از نی و شیشه و پستانک بعد از عمل ممنوع می باشد چون امکان خونریزی را بالا می برد.

علایم هشداردهنده بیماری و پیگیری و مراجعه مجدد

* خونریزی محل جراحی از شایع ترین مشکلات بعد از عمل جراحی لوزه هاست.

* کم آبی بدن و فعالیت زیاد بدنی بعد از عمل جراحی، خطر خونریزی را افزایش می دهد.

* در بیشتر موارد، خونریزی نسبتاً خفیف است. فقط تعداد کمی از کودکان برای قطع خونریزی، نیاز به جراحی مجدد و یا تزریق خون پیدا می کنند.

* خونریزی محل جراحی بیشتر مواقع طی ۷ تا ۱۴ روز بعد از عمل رخ می دهد، اما می تواند تا ۲۱ روز بعد از عمل نیز دیده شود. بنابراین به محض دیدن خون روشن از دهان به اورژانس مراجعه کنید
* بهتر است در صورت خونریزی، تا سه هفته بعد از جراحی به جاهای دور مسافرت نکنید.