

## بخیه محل جراحات :

بخیه زدن بهترین روش برای ترمیم پارگی های پوست است در این روش از نخ مخصوص بخیه برای دوختن لبه های یک زخم و نزدیک کردن آنها به هم استفاده می شود .

## هدف از بخیه زدن :

- ۱- جلوگیری از خونریزی محل پارگی و پیشگیری از ایجاد عفونت در زخم
- ۲- بازگرداندن کارکرد بافت های آسیب دیده
- ۳- دستیابی به نتایج زیبایی محل آسیب دیده با به حداقل رساندن اسکارزخم

## نکات کلیدی مراقبت از بخیه :

محل بخیه شده را تمیز و خشک نگهدارید باید از زخم طوری مراقبت شود که سه روز پس از بخیه با اجازه پزشک محل زخم شسته شود . زخم محل جراحی را نخراشید و یا در آب غوطه ور نکنید (مثلا در وان حمام ) .

**توجه :** مرطوب نگهداشتن زخم باعث باز شدن بخیه و عفونت موضع می شود . محل بخیه ها را روزانه با استفاده از محلول نرمال سالین (سرم شستشو) ضدعفونی و بعد به روش استریل خشک نمایید . قبل از پانسمان مجدد بخیه اجازه دهید زخم هوا بخورد .

## مراقبت :

✓ از مواد ضدعفونی کننده نظیر بتادین و آب اکسیژنه و الکل جهت ضدعفونی کردن بخیه استفاده نکنید زیرا باعث آسیب بافت و تاخیر در بهبودی زخم می شود .

**مددجوی گرامی بهتر است برای اطمینان از درست بودن روش پانسمان از پرستار کمک بخواهید .**

✓ از دستکاری زخم خودداری نمایید .

✓ محل بخیه شده بهتر است جهت کاهش درد و تورم در سطح بالاتر از بدن قرار گیرد.

✓ در هنگام استراحت و خواب عضو بخیه شده را می توان با بالش بالا نگه داشت.

✓ در هنگام درد می توان با دستور پزشک مسکن استفاده شود.

✓ در صورت تجویز آنتی بیوتیک دارو را به موقع میل کنید.

✓ توصیه می شود محل بخیه شده در مقابل نور آفتاب قرار ندهید .

## مددجوی گرامی به هشدارها توجه کنید:

محل بخیه جراحی در حالت عادی کمی قرمز می شود و ورم می کند . کمی سوزش و خارش دارد.

- چندروز اول بعد از جراحی کمی ترشح در محل بخیه دیده می شود که به مرور زمان کم شده جای نگرانی نیست. ولی اگر ترشحات کم نشد و یا خونریزی و چرکی شد حتما به پزشک مراجعه کنید.

- در صورت درد غیرقابل کنترل و تورم و قرمزی در اطراف بخیه و خروج ترشح چرکی از زخم حتما پزشک را مطلع نمایید . هرروز محل جراحی شده را بررسی کنید تا عفونت نکرده باشد.

- تب بالا یک علامت مهم و هشدار دهنده جهت بروز عفونت در محل بخیه می باشد.

- ممکن است نیاز به به واکسیناسیون کزاز داشته باشید که طبق دستور حتما تزریق شود.

## نکته :

زمان کشیده شدن بخیه ها به محل بخیه و واکنش بدن و دستور پزشک بستگی دارد . نخ های جذبی بطور خودبخود بعد از ۲ تا ۶ ماه در بدن متلاشی و ازبین می رود. نخ های غیرجذبی نیاز به کشیدن بخیه دارند.

| زمان کشیدن بخیه | محل زخم               |
|-----------------|-----------------------|
| ۳ تا ۵ روز      | صورت                  |
| ۱۰ تا ۱۴ روز    | پوست سر               |
| ۷ تا ۲۱ روز     | دست و پا              |
| ۷ تا ۱۴ روز     | قفسه سینه و پشت و شکم |
| ۱۴ تا ۲۱ روز    | کف دستها و پاها       |



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی خراسان شمالی

## مراقبت از بخیه



تهیه کننده:

فاطمه گلستانی (سوپروایزر آموزش سلامت)

مرکز آموزشی پژوهشی درمانی امام علی (ع)

تابستان ۱۴۰۳



بیمارستان امام علی (ع)

بجنورد، خیابان شهریار، مقابل دانشگاه آزاد

در صورت هر گونه سوال می توانید در ساعات اداری با شماره تلفنهای

زیر تماس بگیرید:

تلفن: ۱۲-۰۵۸۳۲۲۹۷۰۱۰ داخلی ۱۱۸۶

۰۹۱۵۴۴۱۵۴۴۶

جهت دریافت این فایل آموزشی به سایت بیمارستان به آدرس زیر

مراجعه کنید:

[WWW.NKUMS.ac.ir](http://WWW.NKUMS.ac.ir)

## توجه:

با توجه به جدول زمان باز شدن بخیه، زمان کشیدن بخیه ها حتما با نظر پزشک تعیین شود.

## تغذیه:

هرگونه کمبود در تغذیه ترمیم زخم را به تاخیر می اندازد. برای تسریع در بهبود زخم از گوشت تازه - تخم مرغ - شیر و ماست - میوه و سبزیجات تازه و مغز گردو استفاده کنید.